

PROMLUVA PRO MLADÉ MUŽE – DLE KNIHY J. PAVLÍČKA „TROSEČNÍKEM V DRSNÉ PŘÍRODĚ“

1. Neztrať hlavu.

„Rychle tě zabije hlad. Rychleji žízeň. Ještě rychleji chlad. Nejrychleji ze všeho tě zabije strach.“
Braň se pocitu beznaděje, rezignace. Nikdy neuvěř tomu, že právě teď je konec všemu, že tvůj život už nemá smysl. Každá těžká a zdánlivě bezvýchodná situace má své řešení. Každé těžké období přejde. Je potřeba věřit a vytrvat.

2. Měj po ruce KPZ.

Krabička poslední záchrany. Vždy po ruce můžeš mít v životě jen jedno: živou víru v Boha, který tě nikdy neopustí. Nepřiprav se o svou víru leností nebo přizpůsobením se svému okolí. Dělej každý den aspoň něco proto, aby tvá víra zůstala živá.

Také je zásadní mít blízkého člověka/několik lidí, se kterým můžeš řešit své problémy. Nezůstávej v nich sám. Uměj mluvit s nejbližšími lidmi o tom, co tě trápí, co ti dělá radost...

3. Nejdříve se postarej o bezpečnost, potom o teplo, dále o vodu a ostatní.

Jinými slovy – měj správně seřazené životní hodnoty. Co je pro tebe v životě nejdůležitější: krása, úspěch, požitky – nebo víra, mezilidské vztahy, čestnost, pravdivost? To první celý život nevydrží, druhé ano... Přemýšlej občas nad hodnotami, které jsou pro tebe nejdůležitější, jdi za těmi podstatnými...

4. Pomáhej druhým.

Sobecký člověk může být v životě úspěšný, ale nemůže být šťastný. Snaž se vnímat, jak můžeš být užitečný pro druhé, jak využívat své schopnosti. Potom prožiješ naplněný život.

5. Měj rezervní řešení.

Při pobytu v horách to znamená například: musíš mít víc než jeden zdroj ohně. Když selže plynový zapalovač, měj ještě benzínový. V životě to znamená: nespolehej na to, že se všechno vyřeší samo. Snaž si věci naplánovat. A hlavně: musí na tebe být spolehnutí. Když něco slíbíš, musí druzí vědět, že s tebou mohou počítat.

6. Šetři vším.

Dnešní doba je zvyklá všechno rychle měnit: mobil, oblečení, domácí spotřebiče... a leckdy také vztahy, hodnoty. Važ si věci, které máš. Važ si především přátelství a jiných blízkých vztahů. Dělej vše proto, aby byly pevné a trvalé. Ukazuj svým blízkým lidem a přátelům, že o ně stojíš, a že je na tebe spolehnutí.

7. Stále si hledej práci.

Když člověk svůj den prolenoší, je nakonec smutný, prázdný – a paradoxně i unavený. Když ho naplní prací, studiem, smysluplnou zábavou, dává mu to pocit hrdomy. Dělej si rozvrh pro svůj den. Snaž se žádný den neztratit a nepromarnit. Už se nikdy nebude opakovat.

8. Hodně pij.

Sem patří zdravá životospráva. Měj úctu ke svému tělu, ke svému zdraví. Nenech se ovládnout žádnou závislostí: alkohol, pornografie, stálá přítomnost na mobilu... Bojuj se svými špatnými sklony, pros Boha o pomoc.

9. Mnoho nemluv.

Přemýšlej nad tím, jak mluvíš. Snaž se neříkat škaredé věci: pomluvy, neustálou kritiku. Snaž se mluvit pravdivě. Snaž se o to, abys uměl druhé pochválit, povzbudit, poděkovat jim, ocenit je... Dbej na to, aby na tebe bylo spolehnutí, že nevyzradíš svěřené tajemství.

10. Měj zdravý strach.

Na první pohled to vypadá, že jde o protimluv proti prvnímu pravidlu. Zde ale nejde o svazující strach, paniku, rezignaci. V desátku k Duchu svatému se modlíme o to, abychom neměli strach z ničeho kromě hříchu a ztráty milosti posvěcující. Vyhýbej se všemu, co by tě mohlo svést ze správné životní cesty.